

DHAGPO « KTT » de Nice est un centre bouddhiste urbain qui accueille toutes les personnes bouddhistes ou non bouddhistes, désireuses de méditer ou de s'initier à la méditation et d'étudier les enseignements du Bouddha.

Tous les vendredis a lieu une méditation guidée de 20h à 21h, suivie d'une pratique bouddhiste jusqu'à 22h.

Régulièrement (voir programme) la visite d'un lama enseignant qualifié permet d'entrer plus en contact avec les principales notions bouddhistes et de répondre à vos questions.

Les centres auxquels nous sommes rattachés (Dhagpo Kagyu Ling, Institut Karmapa à Valderoure) vous permettront d'approfondir votre connaissance et votre pratique.

Merci de consulter notre site internet ou notre page facebook :

ktt-nice.dhagpo-kagyu.org
Ktt de nice.facebook.com
nice@dhagpo.org

« SALLE TAI CHI CHUAN »

4 rue Alsace Lorraine

06000 Nice

Activité à partir du 1er vendredi de septembre jusqu'à la fin du mois de juin.

Cotisation 2018 / 2019 : 25 €

Participation aux méditations
(pour la location de la salle) 5 €
ou

Soutien mensuel 20 €

Soirée enseignement: 10 €
5 € (Etudiants, RSA, Chômeurs)

Journée d'enseignement :

Entre 15 € et 18 €

10 € (Etudiants, RSA, Chômeurs)

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue (nous consulter).

Fabienne : 06.30.92.19.16

(après 19h)

Michèle : 04.93.89.20.75

Svp ne me jetez pas sur la voie publique



DHAGPO "KTT" NICE

Centre Bouddhiste Urbain



Programme 2018 - 2019

Etude, diffusion et pratique de la philosophie du Bouddha.

DHAGPO « KTT » de Nice est une association loi 1901 rattachée à Dhagpo Kagyu Ling à Saint Leon sur Vézère (24) et également reliée à l'Institut Karmapa à Valderoure (arrière-pays grassois).

Vendredi 28 Septembre 2018 à 20h00
4 rue Alsace Lorraine 06000 Nice

Droupla Bruno

Présentation de la Voie Bouddhiste

Qu'est ce que le Bouddhisme ? Comment s'y retrouver dans ses différentes facettes ? Quel est son but ? Quel est le message de son fondateur le Bouddha ?

Au cours de cette soirée nous verrons les fondamentaux de la voie tracée par le Bouddha, nous aborderons les grandes lignes et verront les points clés de son enseignement.

Vendredi 16 Novembre 2018 à 20h00
4 rue Alsace Lorraine 06000 Nice

Droupla Valentin

Le Refuge, établir un lien avec l'enseignement du Bouddha

Dans la vie nous avons besoin de soutien, de points de référence et d'inspiration. Le Bouddhisme nous propose un but clair qui est l'état affranchi de souffrance aux qualités épanouies ; un chemin qui est l'accomplissement d'actes bénéfiques, le développement du discernement ainsi que le soutien bienveillant et l'inspiration des pratiquants accomplis. C'est pour tout cela que nous créons et entretenons un lien avec l'enseignement du Bouddha.

Samedi 8 Décembre 2018
De 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00
4 rue Alsace Lorraine 06000 Nice

Lama Tréhor

Les 4 pensées qui tournent l'esprit vers le Dharma

Pendant cette journée, Tréhor Lama nous invite à la réflexion sur les 4 pensées qui détournent l'esprit de l'attachement au cycle des existences : La précieuse existence humaine, l'impermanence et la mort, le fruit des actes, le caractère fondamentalement insatisfait de l'existence cyclique. Tréhor Lama donnera les clés pour réfléchir de façon approfondie sur ces pensées préliminaires qui donnent un véritable sens à notre chemin vers l'Eveil.



Samedi 23 Mars 2019
De 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00
4 rue Alsace Lorraine 06000 Nice

Droupla Sempa

Atelier de méditation

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance. C'est un entraînement qui associe une attitude juste de l'esprit à une posture correcte du corps. Outre la détente du corps et le calme de l'esprit la méditation mène à plus de clarté et de discernement.

Pendant cette journée, Droupla Sempa ponctuera l'enseignement de nombreuses séances de méditations.

Vendredi 17 Mai 2019 à 20h00
4 rue Alsace Lorraine 06000 Nice

Kunkyab Dordje

Les 3 véhicules du bouddhisme

Comment comprendre les différentes approches que le Bouddha a pu transmettre afin que les êtres puissent trouver des méthodes qui leur conviennent