

La lignée de transmission

Dans le bouddhisme, la transmission des enseignements du bouddha jusqu'à aujourd'hui par une lignée de maître est très importante pour ne pas perdre les compréhensions intérieures. On ne peut transmettre soi-même que ce qu'on a complètement intégré/réalisé.

Ce centre bouddhiste fait partie de la lignée de transmission **Karma Kagyu du bouddhisme tibétain**.

Les enseignements du *véhicule fondamental* (compréhension de soi, les émotions, les mécanismes intérieurs), du *grand véhicule* (développement de l'amour, de la compassion, des qualités qui mènent à l'Eveil par le bienfait des autres), ainsi que les pratiques spécifiques du *véhicule de diamant* font partie intégrante de cette lignée bouddhiste et s'intègrent peu à peu à notre évolution. Le mieux est d'aller vers ce qui nous attire et nous sert au mieux.

L'approche bouddhiste en 4 mots

Les **enseignements philosophiques** par l'étude de livres ou la transmission d'un maître plus avancé nous amènent à une meilleure compréhension des événements de notre vie. Notre **réflexion personnelle** nous permet de voir si ce chemin nous convient. Dans ce cas, l'exercice de la **méditation** nous permettra de nous apaiser puis d'évoluer vers ce qui nous semble juste. Enfin, ceci nous entraînera vers une certaine **cohérence de vie**.

Centre Bouddhiste KTT Antibes

Salle Ashtanga Yoga

3030 Chemin St Bernard

06220 Vallauris

(d'Antibes, A6, direction Sophia puis Sortie Vallauris - au 1er rond-point (avant Satoriz) prendre à gauche, puis à droite, l'entrée fait l'angle à côté du magasin de cuisine Ixina)



www.facebook.com/KTTAntibes

E-mail: kttantibes@gmail.com

Arnaud : 06 23 22 46 32

Ludovic : 06 20 82 90 01

Centre Régional : Institut Karmapa

www.institut-karmapa.net

E-mail: accueil.ik@gmail.com

Tél. 04 93 60 90 16

Centre Européen : Dhagpo Kagyu Ling

www.dhagpo.org

E-mail : contact@dhagpo.org

Tél. : 05 53 50 70 75

Centre Bouddhiste KTT Antibes



Ce centre permet de se réunir pour méditer, partager des discussions et recevoir des enseignants pour des conférences.

Le bouddhisme est une philosophie pour certains, un mode de vie pour d'autres, cela peut être un support dans notre vie de tous les jours et un chemin d'évolution.

Beaucoup d'approches sont possibles et la manière d'aborder le bouddhisme est très diversifié, ce choix dépend de chacun.

Pourvu que cela vous soit bénéfique !

Les rendez-vous hebdomadaires

*1ère séance gratuite

Vendredi :

- 20h méditation du calme mental (Shiné) pour s'apaiser
- 20h30 méditation sur l'amour ou autre support, approche de l'entraînement de l'esprit
- 21h Lecture et discussion philosophique

Adhésion annuelle : 20 €, Tarif : 2€ (5€ membre de soutien)

Les conférences

Régulièrement des enseignants de la lignée Karma Kagyu, ayant tous au moins fait 3 ans de retraite fermée, nous rendent visite pour une conférence.

Tarif conférences : 10€ (tarif réduit - 5€)

"Le bouddhisme, une aide dans la vie ?"

Samedi 29 Septembre à 20h

Salle Ashtanga Yoga



Il y a 2500 ans, le bouddha décide de quitter sa vie de tranquillité et de plaisir pour se dédier à la quête spirituelle d'un bonheur au-delà des souffrances inhérentes à la condition humaine. En quoi son enseignement toujours présent nous aide encore aujourd'hui ?

[Droupla BRUNO](#)

« Méditation et vie quotidienne »

Jeudi 15 Novembre à 20h

Salle Ashtanga Yoga



À cause des émotions et du flot interminable des pensées notre esprit est agité et nous laisse très peu d'espace pour vivre comme nous le voudrions. La méditation permet de l'apaiser et dompter. L'éthique de vie nous permet de donner une direction positive à l'existence. La vision lucide du monde et de nos fonctionnements permet d'appliquer la méditation et éclaire notre quotidien. Dans sa conférence Droupla Valentin explorera les notions de vu, méditation et action telles qu'elles sont expliquées dans les enseignements bouddhiques.

[Droupla Valentin](#)

"Les différentes approches dans le bouddhisme"

Vendredi 10 mai à 20h

Salle Ashtanga Yoga



Le Bouddhisme propose 3 principales voies pour cheminer vers la libération et atteindre le Nirvana. Ce choix s'opère en fonction de nos motivations et de notre potentiel. Les trois voies ou véhicules (YANA en sanscrit), petit et grand véhicule et

Vajrayana : Le Hinayana correspond à la voie de la discipline et de la méditation, nous obtenons une libération individuelle. Le Mahayana, correspond à la

voie de l'Amour et de la Compassion. Le Vajrayana ou véhicule du Diamant, basé sur les véhicules précédents, il vise à obtenir l'éveil rapidement en utilisant différents et nombreux moyens habiles, différentes méditations élaborées.

[Lama Kunkyab Dordje](#)

Autres ...

D'autres conférences de maîtres peuvent être organisées au cours de l'année. Parfois, un groupe d'étude se forme autour d'un texte de référence.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter ou venez simplement un vendredi soir.

Pour aller plus loin

Pour des enseignements approfondis, il est recommandé de se tourner vers le centre régional Institut Karmapa qui en propose régulièrement le Week-End.

Que tout soit excellent !!