



CENTRE D'ÉTUDES
ET DE MÉDITATION
BOUDDHIQUE
Valderoure (06) - France

PROGRAMMES

MARS À JUIN
2024

Institut Karmapa
Centre Bodhi Path

LE CENTRE, sa vocation, son histoire.

Le centre est un lieu ouvert à tous et destiné aux personnes qui souhaitent écouter, réfléchir et méditer sur l'enseignement du Bouddha.

Le centre propose toute l'année un programme d'enseignements sur la philosophie bouddhique, des retraites, des stages de méditation ou encore de yoga.

Le centre accueille également des pratiquants dirigés par les Lamas résidents ou extérieurs pour des retraites individuelles.

C'est en 1977 que tout commence par le souhait de Sa Sainteté le 16e Gyalwa Karmapa de créer un centre du Dharma «Karma Kagyu» dans le sud de la France.

Aujourd'hui, les pratiquants et sympathisants bénéficient d'un ensemble de facilités uniques dans la région : un temple, un stupa, un lieu de retraite, un hébergement et une restauration collectives.

Depuis plus de 40 ans, le centre a su se développer, étape par étape, porté par la bénédiction des trois joyaux, des plus grands maîtres de la lignée, des responsables spirituels du centre, de la pratique des disciples, des bienfaiteurs et des bénévoles.

C'est grâce à votre soutien et à votre générosité que le centre a pu se développer et continuera encore pour le bénéfice de tous, aujourd'hui et pour les générations à venir.



CENTRE

Tréhor Lama est né dans la région du Kham à l'est du Tibet, au sein d'une famille bouddhiste de tradition Nyingmapa. Vers 20 ans, après avoir étudié la philosophie dans divers monastères au Tibet, il s'exile en Inde où il retrouve Kalou Rinpoché et il s'engage sous sa conduite dans la traditionnelle retraite de trois ans à Sonada. Par la suite il est nommé dorjé lopeun, maître de cérémonie du monastère. À 27 ans il rejoint le monastère de Rumteck, siège du 16e Karmapa, où il est chargé de l'éducation des moines et moniales. De là, il voyage régulièrement dans divers pays d'Asie pour y enseigner le dharma.

En 2005 il est nommé par Sa Sainteté le 17e Gyalwa Karmapa ainsi que par Shamar Rinpoché responsable de différents centres en Europe dont l'Institut Karmapa où il réside principalement.

ORGANISATION DU CENTRE

L'organisation juridique et le mode de fonctionnement du centre sont assurés par deux associations :

-Une association culturelle (loi de 1905) pour l'exercice du culte et les activités qui s'y rattachent, ouverte à tout public (cf.BP), responsable de la construction et de l'entretien des édifices du culte, de la prise en charge des ministres du culte. Son financement repose uniquement sur les dons manuels, donations ou legs.

-Une association culturelle (loi de 1901) pour les autres activités d'utilité sociale, ouverte à tout public (cf.IK), responsable du programme, de l'accueil, de l'entretien du site. Son fonctionnement repose sur un barème adapté aux ressources de chacun lors de la participation aux activités.

Sur ces bases, l'association «Centre Bodhi path» (BP) et l'association «Institut Karmapa» (IK), déclarent :

-Appartenir à la lignée Karma Kagyu et être toutes deux placées sous l'autorité spirituelle de son hiérarque et son détenteur de la lignée, le Gyalwa Karmapa Trinlé Tayé Dordjé,

-Relever sur le plan spirituel, exclusivement de son autorité ou de celle des Maîtres désignés par lui tels que son représentant en Europe, le Vénérable Jigmé Rinpoché et actuellement le Lama référent et résident, Tréhor Lama.

BP et IK précisent que leur affiliation spirituelle telle que rappelée ci-dessus, est un élément intrinsèque, essentiel et fondateur de leurs rapports, des relations de confiance qu'elles entendent entretenir et de leur mode de fonctionnement.



LA LIGNÉE



**16e Gyalwa Karmapa
Rangdjoung Rigpé Dorjé**

Précédent détenteur de la lignée Kagyu, il fit plusieurs grands voyages après son exil du Tibet en 1959 ; il se rendit en Europe, en Amérique et en Asie du Sud-Est. À l'appel de nombreux Occidentaux, dès 1975, il posa les fondements de l'établissement du Dharma sur notre continent et fit de Dhagpo Kagyu Ling, en Dordogne, son siège européen.



**14e Shamar rinpoché
Mipham Chokyi Lodreu**

Co-détenteur de la lignée Kagyu, le 14e Shamar Rinpoché était le principal disciple du 16e Gyalwa Karmapa. Il est resté auprès de son maître jusqu'à la mort de celui-ci, en 1981 et il a assumé une vaste activité au service de la préservation de la transmission.



**17e Gyalwa Karmapa
Trinley Thayé Dorjé**

Le 17e Karmapa, né en 1983, est l'actuel détenteur de la lignée Kagyu, dont il assure la transmission ; il est le réceptacle de cet enseignement et de toute l'influence spirituelle qu'il véhicule. Il partage son temps entre étude, méditation et voyages dans le monde entier pour dispenser des enseignements.

CALENDRIER

Retraite

Enseignement

Yoga

Extérieur

En ligne

MAR

V 01	Tréhor Lama
S 02	Retraite
D 03	Nyoung Nés
L 04	
M 05	
M 06	
J 07	
V 08	
S 09	
D 10	
L 11	
M 12	
M 13	
J 14	
V 15	Stage extérieur
S 16	
D 17	
L 18	
M 19	
M 20	
J 21	
V 22	
S 23	Lama Guetso La méditation de Shiné
D 24	
L 25	
M 26	
M 27	
J 28	
V 29	
S 30	Tréhor Lama La méditation de Tchenrezi
D 31	

AVR

L 01	Tréhor Lama Tchenrezi
M 02	
M 03	
J 04	
V 05	
S 06	Lama Tsultrim A-t-on droit à l'erreur ?
D 07	
L 08	
M 09	
M 10	
J 11	
V 12	
S 13	Sophie Massieau Yoga
D 14	
L 15	
M 16	
M 17	
J 18	
V 19	
S 20	Christian Masse Explications de la pratique des Nyoung Nés
D 21	
L 22	
M 23	
M 24	
J 25	
V 26	
S 27	Lama Kunkyab Bernard Méditation en action
D 28	
L 29	Stage extérieur
M 30	

MAI

M 01	
J 02	
V 03	Stage extérieur
S 04	
D 05	
L 06	
M 07	
M 08	
J 09	
V 10	Dongsung Shabdrung Rinpoche Les étapes de la méditation initiation de Vajrapani
S 11	
D 12	
L 13	
M 14	
M 15	
J 16	
V 17	
S 18	
D 19	
L 20	
M 21	
M 22	
J 23	
V 24	
S 25	Lama Rabsel Clarté et compassion
D 26	
L 27	
M 28	
M 29	
J 30	
V 31	

JUIN

S 01	Stage extérieur
D 02	
L 03	
M 04	
M 05	
J 06	
V 07	
S 08	Corine et Bruno Hitier Yoga et relaxation sonore
D 09	
L 10	
M 11	
M 12	
J 13	
V 14	
S 15	Tréhor Lama 35 Bouddhas
D 16	
L 17	
M 18	
M 19	
J 20	
V 21	
S 22	
D 23	
L 24	
M 25	
M 26	
J 27	
V 28	
S 29	Khenpo Mriti L'éthique selon l'Abhidharma
D 30	

Pour vous inscrire : [cliquer ici](#) (formulaire en ligne à compléter)

Du vend. 16 fév. (20h) au lundi 4 mars (12h) TRÉHOR LAMA - RETRAITE DE NYOUG NÉS



Texte nécessaire :
Pratique des Nyung-nés,
(disponible à la boutique)
Un mala (108 perles) et une
pochette pour l'y stocker au
propre.

La pratique méditative de Tchenrézi, le Bouddha de la compassion, constitue un puissant moyen de purification. Elle se fonde sur le respect des vœux de jeûne et de silence partiel le premier jour et complet le second. Les vœux prennent fin le matin du troisième jour.

Cette retraite se déroule sous forme de 8 cycles de 3 jours ;
Il est possible de participer à un seul Nyoug Né. Voir les dates pages suivantes.
IMPORTANT : Avoir pris refuge est indispensable pour participer à cette retraite.

INFORMATIONS :

Activité organisée par l'association «Centre Bodhi Path»
Dons libres pour le denier du culte concernant les sessions (reçu fiscal sur demande).

FRAIS ACCESSOIRES D'HÉBERGEMENT ET DE RESTAURATION :

	<u>ch.de 3/dortoir</u>	<u>ch.de 1/ch.2</u>
1 Nyoug-né :	45 euros	60 euros
2 Nyoug-nés :	76,5 euros	101,5 euros
3 Nyoug-nés :	108 euros	143 euros
4 Nyoug-nés :	139,5 euros	184,5 euros
5 Nyoug-nés :	171 euros	226 euros
6 Nyoug-nés :	202,5 euros	267,5 euros
7 Nyoug-nés :	234 euros	309 euros
8 Nyoug-nés :	265,5 euros	350,5 euros

DATES

1er nyoung-né

du vendredi 16 février à 20h au 19 février à 8h

2eme nyoung-né

du 18 février à 20h au 21 février à 8h

3eme nyoung-né

du 20 février à 20h au 23 février à 8h

4eme nyoung-né

du 22 février à 20h au 25 février à 8h

5eme nyoung-né

du 24 février à 20h au 27 février à 8h

6eme nyoung-né

du 26 février à 20h au 29 février à 8h

7eme nyoung-né

du 28 février à 20h au 2 mars à 8h

8eme nyoung-né

du 1° mars à 20h au 4 mars à 8h

Lundi 4 mars à 10h : pratique d'Amitabha avec offrande de tsok pour conclure la retraite.

IMPORTANT : Avoir pris refuge est indispensable pour participer à cette retraite.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet





Samedi 23 et dimanche 24 mars 2024

LAMA GUÉTSO

LA MÉDITATION DE SHINÉ

La méditation de Shiné permet de pacifier et de clarifier l'esprit.

Associée aux notions clés du bouddhisme, la méditation nous permet de comprendre notre fonctionnement; de changer nos habitudes et de nous ouvrir davantage aux autres et aux situations; de dévoiler nos qualités innées et de nous y relier au quotidien.

Le stage nous introduit à la pratique méditative, aux méthodes et aux conseils et permet de développer des perspectives qu'elle ouvre à long terme.

INFORMATIONS

Tarif membre 15€/jour - non membre 22€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de ne participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Texte nécessaire :
La pratique de Tchenrezi
(disponible à la boutique)

Du samedi 30 mars au lundi 1° avril 2024
TRÉHOR LAMA

LA MÉDITATION DE TCHENRÉZI

Tchenrezi est l'expression de l'amour bienveillant et de la compassion éveillés des Bouddhas.

Cette méditation simple et très profonde s'appuie sur la récitation d'un mantra allié aux techniques du Vajrayana.

C'est une méthode efficace pour se relier à une dimension plus profonde de nous-même et ainsi transformer les obscurcissements de l'esprit en qualités.

Durant cette retraite, les sessions d'explications alterneront avec la pratique de Tchenrézi.

INFORMATIONS

Activité organisée par l'association «Centre Bodhi Path»

Participation aux frais du culte : 27€/jour | Membre de l'Institut : 18€/jr

Début du stage : samedi à 10h | Fin lundi à 17h

Possibilité de participer qu'à une partie de la retraite.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Samedi 6 et dimanche 7 avril 2024

LAMA TSULTRIM

A-T-ON DROIT À L'ERREUR ?

Dans nos sociétés occidentales l'erreur est humaine mais le poids de la culpabilité ou de la faute pèse parfois sur nos épaules.

Dans la voie bouddhiste, la loi du karma nous apprend à envisager ce dilemme avec sagesse et mesure.

Faute regrettée à moitié pardonnée ?

INFORMATIONS

Tarif membre 15€/jour - non membre 22€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de ne participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Matériel à apporter :
Tapis de Yoga, un plaid, et minimum trois supports par personnes (deux briques de yoga ou zafus ou coussins fermes, un bolster ou un tapis roulé), et de quoi écrire.

Samedi 13 et dimanche 14 avril 2024

SOPHIE MASSIEAU

STAGE DE YOGA

Au cœur de la nature en plein renouvellement, garder la force d'introspection et des pratiques internes (concentration, méditation, absorption) enseignées par le Yoga, permet de vivre au mieux notre nouvelle éclosion.

Au-delà de l'exécution de postures, qui ne permettent pas à elles seules l'accès à la méditation, nous travaillerons la compréhension d'entrée en relation avec le monde sensible pour pouvoir, pour de bon, s'en extraire (Pratyhara), favorisant l'apparition de l'état de méditation (Samyama).

Dans le développement de la conscience du moment présent et de l'indépendance intérieure, le week-end sera ponctué de pratiques de Hatha, Yin et Nidra Yoga, de pranayamas et de méditations dont une méditation olfactive d'huile essentielle.

INFORMATIONS

Tarif pour les 2 journées : membre 60€ - non membre 70€
Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h
Stage limité à 24 personnes.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 20 et dimanche 21 avril 2024

CHRISTIAN MASSE

EXPLICATIONS DE LA PRATIQUE DE NYOUNGNÉ



Christian Masse suit la voie du Bouddhisme tibétain depuis 1981, disciple et traducteur de Lama Teunsang au monastère du Karma Migyur Ling, à Montchardon, dans le Vercors.

La pratique méditative de Tchenrezik, le bouddha de la compassion à Mille Bras et Mille Yeux, constitue un puissant moyen de purification.

Elle s'accomplit sur deux jours complets, en observant une éthique parfaitement pure et en pratiquant le jeûne.

Les trois niveaux de vœux – libération individuelle, bodhisattva et samayas du mantra secret – étant pris et respectés lors de ces deux jours, nyoungné est dès lors une pratique profonde et puissante entre toutes.

Le week-end sera consacré à des explications et questions-réponses sur la pratique de Nyoungné.

INFORMATIONS

Tarif membre 15 euros/jour - non membre 22 euros/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h

Possibilité de ne participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 27 et dimanche 28 avril 2024

LAMA KUNKYAB BERNARD

MÉDITATION EN ACTION



Enseignant et artiste de la Lignée Kagyupa. Il est titulaire d'une licence en arts plastiques et enseigne dans le secondaire avant de devenir un disciple de Guëndun Rinpotché.

Après deux retraites de 3 ans sous sa tutelle, il se forme pendant 13 ans auprès du maître de peinture Denzhong Norbou lors de la réalisation des oeuvres pour le temple de Kundreul Ling en Auvergne.

En même temps, il forme également des élèves, au sein d'un projet d'école d'art sacré. Il participe à plusieurs rencontres interdisciplinaires et inter-religieuses et anime régulièrement des présentations de l'histoire de l'art Bouddhiste sous divers angles d'étude.

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance.
Elle mène à plus de clarté, d'ouverture et de discernement.

Ces qualités peuvent se déployer dans notre vie quotidienne, les situations rencontrées devenant alors un moyen de transformation intérieure, nous amenant à cultiver une vie plus harmonieuse.

C'est ainsi que nous pouvons faire de notre existence une méditation en action.

Durant ce stage, Lama Kunkyab Bernard alternera entre des moments d'explications et de séances de méditation.

INFORMATIONS

Tarif membre 15 euros/jour - non membre 22 euros/jour
Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h
Possibilité de ne participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Quatrième du nom, réputé pour sa grande érudition, Rinpoché est reconnu comme étant l'incarnation de Sangyé Yeshé (832-902), un des 25 disciples de coeur de Padmasambhava. Bien qu'appartenant à la lignée sakyapa, il a reçu les transmissions les plus importantes et les cycles d'initiations des maîtres de différentes écoles, parmi lesquels Thayé Dorjé, Sa Sainteté le XVIIe Gyalwa Karmapa. Il est actuellement le principal instructeur du monastère de Dhongtsang (Chine). Il réside au Sikkim (Inde).

Du Vendredi 10 au dimanche 12 mai 2024

MANIFESTATION EXCEPTIONNELLE DONGSUNG SHABDRUNG RINPOCHE

LES ÉTAPES DE LA MÉDITATION INITIATION DE VAJRAPANI

Le Bhâvanâkrama, « Les étapes de la méditation », est un texte en trois volumes rédigé par le maître indien Kamalashila lors de son séjour au Tibet au début du IX siècle. Cet ouvrage forme un exposé général de la voie du grand véhicule, (Mahayana). Shabdrung Rinpoché se concentrera sur le premier volume qui décrit l'ensemble des étapes de la méditation (shiné lhaktong).

DÉTAIL DU PROGRAMME :

Vendredi 10 et samedi 11 : enseignement de 10h-12h et 15h-17h

Dimanche 12 : enseignement de 10h-12h et

INITIATION DE VAJRAPANI : à 15h

INFORMATIONS

Activité organisée par l'association «Centre Bodhi Path»

Participation aux frais du culte : 32€/jour | Membre de l'Institut : 22€/jr

Début du stage : Vendredi à 10h | Fin dimanche à 17h

Possibilité de participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 25 et dimanche 26 mai 2024

LAMA RABSEL

CLARTÉ ET COMPASSION



La voie du Bouddha nous apprend comment nous relier à la qualité de clarté naturelle présente dans notre esprit, à prendre conscience de notre richesse intérieure et de ce qui peut être un obstacle à sa manifestation.

Grâce aux enseignements et à la pratique de la méditation, nous pouvons rendre manifeste cette clarté qui apportera un réel bienfait à nous mêmes ainsi qu' à ceux qui nous entourent.

INFORMATIONS

Tarif membre 15€/jour - non membre 22€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de ne participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2024 CORINE ET BRUNO HITIER

YOGA ET RELAXATION SONORE



Matériel à apporter :
Tapis de yoga, couverture, un
coussin ou une brique pour
l'assise.

Le Yoga enseigné par Corine est un moyen de se réconcilier avec son corps et son esprit. « Rester humble avec soi-même, accepter ses limites et parfois se surprendre à les dépasser pour trouver la joie, l'équilibre et le calme intérieur. »

La relaxation sonore avec les bols chantants tibétains est proposée par Bruno. Elle permet un « rééquilibrage profond, une paix intérieure, une connexion intime à soi-même. »

INFORMATIONS

Tarif pour les 2 journées : membre 60€ - non membre 70€

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage dimanche à 17h

Places limitées.

S'inscrire : [Formulaire de réservation](#)

[Retour à la page calendrier](#)



Texte nécessaire :

Vous trouverez cette pratique dans le texte bleu «Trésor de prières de souhaits» ou dans le livre «Prières des Kagyu Meunlams» (disponible à la boutique)

Samedi 15 et dimanche 16 juin 2024

TRÉHOR LAMA

EXPLICATIONS DE LA CONFESSION AUX 35 BOUDDHAS

Récemment, le 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dordjé, a conseillé de se relier à la pratique de Confession aux 35 Bouddhas.

Afin de mettre en œuvre cela dans les meilleures conditions, Lama Tréhor donnera les instructions essentielles liées à cette pratique, dont la force purificatrice est si particulière.

Les enseignements seront basés sur « Le Sūtra des Trois Tas » (*Skt: Triskandhadharmasutra*) énoncé par le Bouddha Shakyamuni.

Explications alterneront avec des moments de pratique.

INFORMATIONS

Tarif membre 18€/jour - non membre 27€/jour
Début du stage : samedi à 10h | Fin dimanche à 17h
Possibilité de participer qu'à une journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet



Samedi 29 et dimanche 30 juin 2024

KHENPO Mriti

PSYCHOLOGIE BOUDDHIQUE : LA NOTION D'ÉTHIQUE SELON LA TRADITION DE L'ABHIDHARMA

Dans le bouddhisme, l'intérêt fondamental de l'étude de l'esprit et de ses fonctions diverses est d'éliminer la souffrance et d'améliorer le bonheur des êtres sensibles. À la différence de la psychologie moderne dont le point d'observation reste objectif, le bouddhisme par le biais de la méditation tire ses approches de la psychologie d'une expérience directe, objective.

Dans ce cadre, le bouddhisme soutient fondamentalement que la souffrance est étayée par un manque d'attention de l'esprit, c'est pourquoi, il est dit qu'un esprit vigilant permet d'atteindre le bonheur. L'étude bouddhique de l'esprit humain est donc directement liée à l'éthique des individus et de la société.

Pendant ces deux jours, Khenpo Mriti nous introduit aux notions d'éthiques dans le cadre du bouddhisme et plus particulièrement en lien avec les textes sur l'Abhidharma.

INFORMATIONS

Tarif membre 18€/jour - non membre 27€/jour

Début du stage : samedi à 10h | Fin du stage : dimanche à 17h

Possibilité de participer à une seule journée.

Inscription : via le formulaire de réservation sur notre site internet

COTISATION

Les cotisations constituent le fonds de trésorerie qui permet à l'Institut Karmapa de fonctionner.

MEMBRES

Ils paient une cotisation annuelle qui leur permet d'être convoqués, de voter aux assemblées générales. Les tarifs des prestations, hébergement, restauration et enseignements sont différents entre les membres et non membres.

La cotisation annuelle ou les différents dons, font l'objet d'un reçu fiscal pour déduction sur votre déclaration d'impôt, dans le cadre de dons faits à une Association 1901, d'intérêt général à vocation d'utilité sociale (IK) ou d'une association culturelle loi 1905 (BP).

NON MEMBRES

Ils ne paient pas de cotisations et ne bénéficient pas des tarifs réservés aux membres.

Membre individuel 50€
Membre couple-famille 80€

Adhérent autres centres affiliés / KTT

Membre individuel 30€
Couple-famille 50€

Membre Tarif réduit 15€

Membre de soutien
min./mois 15€

Membre bienfaiteur
min./mois 50€

*Adhésion valable du 1° janvier
au 31 décembre*

Au centre, afin de préserver le bien-être de chacun, ayez la gentillesse de ne pas fumer sur le site de l'Institut et de venir sans animaux.

Pensez à apporter votre petite laine, le centre est à 1000m d'altitude !



TARIFS

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre. La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue au centre.

Pour toute précision, contactez nous.

Cat 1 : < 1100€ /mois

Cat 2 : de 1100€ à 2000€ /mois

Cat 3 : > 2000€ /mois

LES REPAS

Le nombre de repas étant limité, nous vous conseillons de réserver lors de votre inscription aux stages. Il sera cependant indispensable de confirmer vos repas le 1er jour du stage, avant 10h.

Membre/Non membre :

	Cat 1	Cat 2	Cat 3	NM
Petit-déjeuner	5€	5€	6€	6€
Déjeuner	7€	9€	12€	15€
Dîner	5€	8€	9€	11€

En dehors des repas, thé et café vous sont offerts dans le réfectoire.

L'HÉBERGEMENT

Nous ne fournissons que les couvertures. Veuillez s'il vous plaît, apporter dans tous les cas : une taie d'oreiller, un drap de dessous et à votre choix un drap de dessus ou un sac de couchage. En cas d'oubli, le prêt de draps vous sera facturé 10€.

Membre/Non membre :

Chambre occupée par 2 pers.

M : 14€ / NM : 20€

Chambre occupée par 3 pers.

M : 10€ / NM : 16€

Dortoir mixte

M : 6€ / NM : 12€



INFORMATIONS

HORAIRES DES SESSIONS

10 h - 12 h et 15 h - 17 h
(peuvent varier si retraite)

MÉDITATIONS QUOTIDIENNES

Activités organisées par l'association
«Centre Bodhi Path»
Méditation 7h - 8h
Mahakala 18h - 19h
Tchenrézi 20h - 21h

Le temple, lieu de culte et de recueillement, est accessible à tous.

FRAIS DE SESSIONS

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des Lamas. Les tarifs sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

L'Institut Karmapa, association loi 1901, est un lieu public accessible à tous, membres ou non membres de l'association.

HÉBERGEMENT SUR PLACE

Les places dans les chambres étant limitées, merci de nous contacter à l'avance par mail ou par téléphone.

HÉBERGEMENT EXTÉRIEUR

Voir la liste sur notre site internet:
www.institut-karmapa.net
(rubrique infos pratiques)

ARRHES

Des arrhes vous seront demandées afin de valider votre réservation même si vous ne dormez pas sur place.

En cas d'annulation de votre part, les arrhes versées vous seront remboursées si vous prévenez 8 jours avant le début du stage ou en cas de force majeure.

Infos / Réservations
accueil.ik@gmail.com
04 93 60 90 16

L'inscription est indispensable afin d'éviter l'annulation de certains stages, faute d'un nombre suffisant d'inscrits et compte tenu de la situation sanitaire actuelle.





PLAN D'ACCÈS

PAR LA ROUTE

Plan et itinéraires : www.maps.google.fr/maps
www.viamichelin.fr

Sur notre site, rubrique Réservation > Covoiturage

PAR LE TRAIN

Cannes ou Nice : www.voyages-sncf.com

PAR AVION

L'aéroport le plus proche est Nice :
www.nice.aeroport.fr

PAR BUS

de Nice à Grasse : ligne 500 (lignes d'Azur)
de Cannes à Grasse : ligne 600 et 610 (lignes d'Azur)
Puis de Grasse à Caille : ligne 40 (lignes sillages)
ou
de Nice aéroport au Logis du Pin :
ligne 51 Nice-Dignes (ligne zou!)

==> de Caille ou Logis du Pin à l'Institut Karmapa :
Nous venons vous chercher (participation
souhaitée). Précisez-nous le au moment de votre
réservation.

ཨོཾ་མཁའ་ཤེས་རྒྱུ་

Institut Karmapa
Centre Bodhi Path
35 chemin de la ferrière
06750 VALDEROURE - FRANCE

+33 (0)4 93 60 90 16
accueil.ik@gmail.com
www.institut-karmapa.net